Velkommen i SMG

”At sejle er at leve”

Sejl og Motorbådsklubben Grønsund

MEDLEMSMAPPE

www.groensund.dk

INDHOLDSFORTEGNELSE

Denne mappe er til dit brug. Indeholder praktiske oplysninger om så godt som alle klubbens faciliteter og brugen heraf.
Mappen vil løbende blive opdateret, hvis der sker ændringer eller tilføjelse.
Rettelses blade vil blive sendt til dig via mail, hvorefter du printer den og skifter den/de aktuelle sider ud i din mappe.
Der vil også være rettelsesblade i klubhuset, til dem som ikke har mulighed for at printe ud.
Indholdsfortegnelsen indeholder kolonne med dato for den enkelte side, hvorved du kan tjekke om dine sider i mappen er aktuelle. Dato står i sidefod.

Mappen vil endvidere findes i elektronisk form på www.groensund.dk/medlemsmappe

Hvis der er noget du syntes der mangler, så send en mail til klubbens mailadresse: hanniogper@icloud.com

Side	Indhold	DATO
1	Forside	01.04.17
2	Indholdsfortegnelse	02.02.19
3	Nyttige oplysninger om klubben	02.02.19
4	SMG.s mål og rammer	02.02.19
5	Havnens faciliteter. Havnefoged. Affaldshåndtering	01.04.17
6	Klubhusregler. Ordensregler.	01.04.17
7	Fri / optaget skiltes brug	01.04.17
8	Mastehus regler. Mastekran	02.03.18
9	Optagning og søsætning	02.02.19
10+11	SMG.s joller og kajakker	02.03.18
12+13	SMG.s ”Skal vi følges” ordning.	01.04.17
14	SMG.s Mentorordning	01.04.17
15	Sejl sikkert info	01.04.17
16	Kapsejlads info	01.04.17
17	Kapsejlads banekort	01.04.17
18	Kapsejlads start procedure	01.04.17
19+20	SMG Aktivitets Kalender	02.02.19
21	SMG.s forsikringsordninger	02.03.18
22+23+24	Ozon behandling ”Lugtfri båd”	02.02.19
25+26	SMG.s Stand Up Padling afdeling	02.02.19

Nyttige oplysninger		
Funktion	Navn	Telefon
Formand	Finn Jørgensen	21 96 80 14
Næstformand	Mads Hansen	28 91 25 03
Kasserer	Per Thomsen	30 13 89 49
Bestyrelse	Bjarne Hansen	29 72 82 13
Bestyrelse	Susanne Hankel	41 26 46 65
Sekretær	Mogens Lilleør	22 47 65 49
Bestyrelse	Leif B Christensen	21 75 04 22

E-mail til klubben: ***hanniogper@icloud.com***

Funktion	Navn	Telefon
Kapsejlads:	Bjarne Hansen Mogens Lilleør	29 72 82 13 22 47 65 49
Udlån klubhus:	Finn Jørgensen	21 96 80 14
Joller og kajakker:	Mads Hansen	40 21 24 19
Mastehus/mastekran:	Mads Hansen	28 91 25 03
Broforhold:	Mads Hansen	28 91 25 03
SUP forhold	Susanne Hankel Leif B Christensen	41 26 46 65 21 75 04 22
Sejl sikkert rep.:	Hanni Thomsen	29 72 54 94
SMG.s hjemmeside/WEB:	Mogens Lilleør	22 47 65 49

Hjemmeside: groensund.dk

FACEBOOK side: facebook.com/groensund/

KLUBVIMPLER

Ny vimpler til din båd udleveres en gang årligt ved standerhejsnings arrangementet.
Hvis du er forhindret og mangler en ny vimpel, så henvend dig til formand eller kasserer.
Selvklæbende vimpler til båd og andet kan købes i 2 størrelser hos kassereren. 10,- og 20,- kr.

SMG NØGLE

Nøgle der kan benyttes til følgende: klubhus, mastehus, materialehus, klubjolle og mastekran kan udleveres via formand. Udleveres til nye medlemmer ved indmeldelse.

SMG BETALING

Kontingent, bådpladsleje og forsikring via SMG, betales inden 1.4 pågældende år via tilsendt opkrævning. Jf. SMG klublov.

SMG.s konto Lollands Bank 6220 0006612442 eller SMG.s Mobile Pay 64732

SMG.S MÅL OG TILBUD

Sejl og Motorbådsklubben Grønsund (SMG) er en sejl og motorbådsklub for alle.

SMG er beliggende i Stubbekøbing Havns østlige del.

SMG har et godt klubliv.

SMG samarbejder aktivt med byens øvrige foreninger.

SMG råder over 60 bådpladser på egen bro.

SMG har et velbeliggende klubhus

SMG har mastehus og mastekran.

SMG har diverse klubjoller til brug af medlemmerne.

SMG kajakker til brug for medlemmerne.

SMG har en velfungerende **S**tand **U**p **P**adling afdeling

SMG har et aktivt årsprogram - både sommer og vinter.

SMG har udekøkken og grillplads til fri afbenyttelse.

SMG har kapsejlads samarbejde med Bogø sejlklub

SMG er en del af Guldborgsund kommunes foreningsliv.

SMG har en mentorordning for nye medlemmer.

SMG har en kollektive ansvarforsikrings ordninger.

Havnens faciliteter

Renovation og miljøaffald

Skal altid afleveres i havnens miljøstation ved servicebygningen.

HAVNEFOGED

Havnefogeden, eller dennes repræsentant, er øverste myndighed på havnen.

Havnefogeden agerer ud fra reglementet for Lystbådehavne i Danmark.

Regelsæt:
https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=22114

El og vand på broerne er under havnefogedens ansvar og håndtering og fejl og mangler skal rettes til denne.

Havnefoged eller rep. findes på denne tlf: 51 74 01 09

GULDBORGSUND

SMG.s regler for udlån af klubhus

- Klubhuset kan udlånes til aktive medlemmer i tiden fra standerstrygning til standerhejsning.
- Beløb: 500,- kr. Betales til kasserer på Mobilepay: 64732 eller foreningskonto: 6220 0006612442.
- Klubbens egne aktiviteter har 1. Prioritet.
- Tjek kalender på groensund.dk før du forespørger.
- Lån aftales med klubhusansvarlige… Se under ”Nyttige oplysninger”.
- Varmepumpe skal stilles op fra +17 til +22 dagen før brug.
- Husk at stille tilbage til +17 igen, inden I forlader klubhuset.
- Klubhuset er normalt aflåst, men ved lån, er det ok at lade døren stå åben under eget arrangement.
- Diverse service, gryder, potter og pander, kaffemaskiner m.m., må benyttes og skal efterlades rengjort på respektive plads.
- Hvis i benytter viskestykker, håndklæder og karklude fra klubhusets beholdning, skal dette afleveres nyvasket og på respektive pladser.
- Opvaskemaskine efterlades tømt.
- Borde og stole stilles tilbage på respektive pladser. Ekstra stole og borde forefindes i materialehuset.
- Lokaliteter afleveres i rengjort stand og med nyvasket gulv.
- Ved uheld, meddel da ”ansvarlige klubhus” og aftal erstatning eller erstatningspris.

SMG.s ordensregler

jf. Klubbens love
(www.groensund.dk/bestyrelse)

1. For at undgå unødig gene for andres skibe og grej, skal ethvert skib være forsvarligt fortøjet, vinkelret på broen, affendret og med fortøjninger af tilstrækkelig dimension.
2. For at undgå skader på pæle, som følge af at indhalerliner fryser fast og får for megen vægt, skal indhalerliner fjernes om vinteren.
3. Klubbens mastekran må kun benyttes af klubbens medlemmer eller i samråd med et medlem.
4. Brug af mastekranen er på eget ansvar.
5. På grund af brandfaren, er brug af grill på træbroerne ikke tilladt.
6. Klubbens grillplads og udekøkken er til fri afbenyttelse.
7. Efterladenskaber efter hunde skal straks fjernes.
8. Cykling på broerne er ikke tilladt.

FRI / OPTAGET skilte

Skiltene er monteret på broen ud for din plads og med dit pladsnummer.

Skiltene skal benyttes på følgende måde:

- På **RØDT** når du er "hjemme" og din båd ligger på pladsen.
- På **GRØNT** når du forlader pladsen og er væk om natten.
- På det **HVIDE** plastik vedhæng kan skrives hjemkomst dag.

Hvis du *mangler* plastikvedhæng, så kontakt kasserer eller formand.

Hvis dit skilt er *beskadiget*, så kontakt kasserer eller formand.

Du kan ringe til havnefogeden og få denne til at vende skiltet til rødt, dagen før du kommer hjem på:

tlf. 51 74 01 09

SMG.s MASTEHUS REGLER

Mastehuset er kun til opbevaring af medlemmernes master, bomme og spilerstager.

Følgende regler skal følges ved brug af mastehusets faciliteter:

1. **Inden opbevaring, skal masten være afrigget, vanter og fald surret tæt til masten.**
2. **Øvrige dele til riggen skal IKKE opbevares i mastehuset.**
3. **Ved hyldeplacering skal fordelingsskilte respekteres.**
4. **Lette master højest.**
5. **Bomme og spilerstager placeres på hylder i sydlige ende eller til bagbord ved indgang fra porten.**
6. **Alt grej skal forsynes med navneskilt/ bådpladsnummer**.

Vær skånsom over for andres grej, som var det dig eget !

Andet grej end nævnt, skal **ikke** forefindes i mastehus !

I sommermånederne er det tilladt at parkere 2 hjulede køretøjer i mastehuset, når medlemmerne er på tur.
Trækvogne er til medlemmernes brug og skal retur efter brug.

VÆRKSTED: Der er indrettet et lille værksted i materialehuset, hvor da bl.a. er en kraftig popnittetang til reparation af din rig/båd og andet værktøj til rep. på stedet. Husk at aflevere efter brug ;-)

PS: Der ligger diverse fittings som medlemmer har lagt til dig, som du kan bruge ved behov.

Opbevaring er på eget ansvar.

SMG.S MASTEKRAN

Kranens betjeningshåndtag fremtages ved åbning af kasse med klubnøglen.
Din båd kan fortøjes på begge sider af molen af hensyn til vindforhold.
Henliggen ved kran, kun ved af/på montering af mast.
Strop til brug ved på- og afmontering skal "låses" fast efter brug, så den ikke forsvinder. Kranen fastgøres efter brug. Krog køres op til toppen.
Mastetransportvogn findes i mastehus og skal returneres efter brug.
Eventuelle bukke medbragt fra mastehus skal også retur hertil.

Brug af kran er på eget ansvar.

OPTAGNING OG SØSÆTNING

SMG arrangerer ”krandage” og ”mastedage” forår og efterår, hvor man tilbydes deltagelse.

Datoer er fastlagt og kan ses på klubbens hjemmeside under ”kalender”

http://www.groensund.dk/upl/website/kalender

Du skriver dig på listen via mail eller på den ophængte liste i klubhus.

På disse dage bliver der lagt vægt på det sociale og der vil være bespisning i løbet af dagen.
Samtidig hjælper vi alle hinanden med: at sejle til/fra, med klargøring og med den sidste af- eller tilrigning.

- Der opkræves betaling på krandagene > i forhold til, hvor båden skal placeres/transporteres.
- Den enkelte skal være til stede i god tid ud fra den tildelte tid.
- Båden skal ligge i stativ eller være sejlet til ”kranpladsen” på øst molen på tildelte tidspunkt og være klar til søsætning/optagning.
- Stativ skal være indstillet til bådens dimensioner i muligt omfang.
- Stativer skal fjernes fra pladsen umiddelbart efter søsætning.
- SMG.s højtryksspuler, forlængerledning og slangevogn forefindes i materialehuset.
- Kun spuling af båd ved optagning og på vinterpladsen.

SMG.s JOLLER & KAJAKKER

Klubbens **Joller** og **kajakker** kan frit benyttes af klubbens aktive medlemmer.

- **Logbog**, samt kalender til reservation af joller eller kajak er i klubhus på opslagstavle.
- Ved reservation skrives ***navn*** samt ***jolle*** eller ***kajak*** og ***klokkeslæt*** på dato for reservation.
- Før afsejling skriver man i Logbog: Hvem der er bruger og jeres forventede hjemkomst.
- Ved jollen også hvor mange der er om bord.
- Sejladsområde* er inden for Farøbroen mod Vest og Hårbølle mod Øst og Bogøs nordspids.
- Ved aflevering gøres evt. bemærkninger i Logbog.
- Brugeren er selv ansvarlig for sejladsen, som var det egen båd, og kan ikke på nogen måde drage klubben til ansvar.
- I aflåst rum i jollen er sikkerhedsstop-nøgle (dødemandskontakt) Klubnøgle benyttes
- Motoren er en 4HK Mariner (4 takt) Den bruger ren 95 oktan benzin. (altså ingen olie i benzinen)
- Jollen afleveres på sin plads, rengjort
- Jollen er ansvarsforsikret, over for tredjemand.
- Klubjollen ”IDA” henligger på plads B. Afleveres her, rengjort efter brug.
- Kajakkerne er i mastehuset og aflever es her, rengjort efter brug.

Optimistjoller:

- Kan benyttes i og ved lystbådehavnen på eget initiativ og ansvar.
- Grej findes i materialehus.
- Kan benyttes i sejladsområdet* på eget initiativ og ansvar.
- Grej findes i materialehus.

***Sejladsområde:** Der må sejles i området inden for de gule streger.

SMG.s ”Skal vi følges” ? ordning

Vi vil her fra SMG.s side give en mulighed for at følges ad ved sejlads i vores dejlige både.

Det foregår ved, at man tilmelder sig SMS kæde tjeneste, ved at skrive sig på nedenstående liste ophængt i klubhuset eller ved at tilmelde via groensund@stofanet.dk.

Meninger er, at SMS kæden benyttes ved de ture, hvor man har besluttet sig til at sejle:

- Weekendtur
- Flere dages tur
- Sommertur

Du sender så en besked via SMS kæden:

Eksempel:

”Vi sejler til Stege. Afgang kl. ?? og sejler hjem søndag kl. ca. ?? ”

Dem som så har lyst til at sejle med sender ligeledes en SMS :

Eksempel:

”Vi (navn og telefonnummer) tager med og er på havnen kl. ??”

Det man så ”forpligter” sig til, er at holde ”aftalen” eller melde ændring eller afbud til dem man har aftalt turen med.

I mødes på omtalte tidspunkt og afholder et uformelt ”skippermøde”, hvor I aftaler jeres tur.
Man forpligter sig ikke til andet end at følges ad på turen og eventuelt hjælpe i fornødent omfang med råd og dåd, hjælp med hensyn til fra og til lægning af båden og eventuelle navigations spørgsmål.

I den aftalte havn/havne på turen, er der ingen forpligtigelser forbundet med yderligere samvær eller andet udover det, man selv er gensidig indforstået og afklaret med.

Du indvilger selvfølgelig i, at de andre SMG medlemmer i gruppen har dit telefonnummer på deres telefon.

Telefonlisten med tilmeldte bliver sendt via mail til dig, hver gang der er nye på listen.

Hvordan gør du så, når du er tilmeldt:

1. Tilmelder dig på listen eller via mail groensund@stofanet.dk
2. Får tilsendt telefonlisten.
3. Opdaterer din telefon med listens oplysninger

Herefter foregår følgende:

1. Enten sender du en mail til gruppen fra listen
2. Eller du modtager en besked om at ”Anders And sejler til Stege fredag kl. 15:00……”
3. Du svarer ”I. S. Bjørn kommer og sejler med …..”
4. I mødes til aftalte tid og sejler.

Eksempel på ”SMG Skal vi følges” telefonliste:

Skipper	Bådnavn	Type	Telefon
Anders And	Andersine	Sejl	22 44 33 55
I. S. Bjørn	Nanok	Motor	30 40 50 60
F. T. Mule	Clara	Sejl	55 66 77 88

SMG.S MENTORORDNING

SMG.s Mentor ordning er søsat i sejl sæsonen 2017, med det formål at skabe kontakt imellem medlemmerne, der gerne vil hjælpe andre og til medlemmer der gerne vil have hjælp.

Mentorordningen er ligeledes tænkt som et tilbud til nye medlemmer, så de kan komme godt i gang i det maritime miljø.

Ordningen bygger på hjælpsomhed og tillid medlemmerne imellem.

Nye medlemmer tildeles en mentor allerede ved indmeldelse.
Den tildelte mentor tager kontakt til det nye medlem og aftaler mødetidspunkt i klubhuset.

Mentoren foreviser SMG.s faciliteter og udleverer en Medlemsmappe.
Det afklares i hvilke omfang der ønskes hjælp ud fra det nye medlems erfaring og behov.

Mentorens hjælp kan være indenfor følgende emner:

- Klargøring til sejlads
- Fra og til lægning og fortøjning ved pæleplads.
- Fra og til lægning ved langskibs plads.
- Sikkerhed til søs rådgivning.
- Rådgivning om navigation og søens færdselsregler i fornødent omfang.
- Rådgivning med hensyn til brændstof og motorpleje.
- Eventuel kortere rådgivende sejlture i Grønsund.

Mentorkorpset i SMG er erfarne sejlere med kendskab til både motor og/eller sejlbåde.

Mentor til nyt medlem udfindes ud fra det nye medlems behov, som f. eks. motor eller sejlbåd og lignende.

Mentorordningen er en helt frivillig ordning og skal respekteres som sådan.

SEJL SIKKERT

DE 5 SEJLSIKKERT RÅD:

- **LÆR AT SEJLE**
- **HOLD DIT GREJ I ORDEN**
- **PLANLÆG DIN TUR**
- **HA´ EN LIVLINE PÅ LAND**
- **BRUG VESTEN**

SMG.S SEJL SIKKERT AMBASSADØRER:

Hanni Thomsen	29 72 54 94
Per Thomsen	30 13 89 49

VÆRNFÆLLESKOMMANDOEN (TIDL. SOC) TLF: 72 84 00 00

SejlSikkert app

Hav altid viden om vind- og strømforhold samt sikkerhedsinformationer og søvejsregler lige ved hånden. Download SejlSikkert-appen gratis og kom velforberedt afsted på sejlturen.

KAPSEJLADS

SMG.s medlemmer tilbydes kapsejlsdeltagelse i sejlsæsonen.

Kapsejladsplan og bestemmelser kan fra starten af sejl sæsonen ses på hjemmesiden under fanen ”kapsejlads”.

Kapsejladserne foregår i samarbejde med Bogø sejlklub og start / målgang skiftes imellem Stubbekøbing, ud for nordmolen og ud for Bogø ved udlagt bøje.

Kapsejladserne foregår om onsdagen og der sejles på en bane lagt ud fra vind og vejrforhold, og med runding af de bøjer, der er angivet i banekortet som forefindes på side 18 her i mappen.

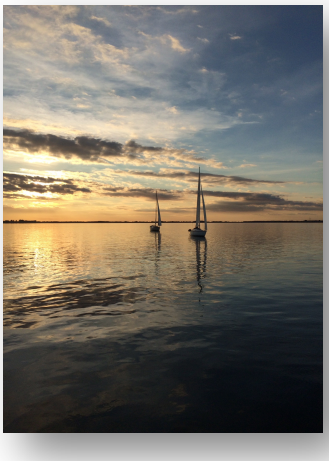
Der sejles efter Dansk Sejlunions regler og måle / handicap bestemmelser.

Deltagelse giver dig en god erfaring med din båd og dennes formåen, trim og reaktioner og alle kan være med på det niveau som vi udfører sejladserne i Grønsund.

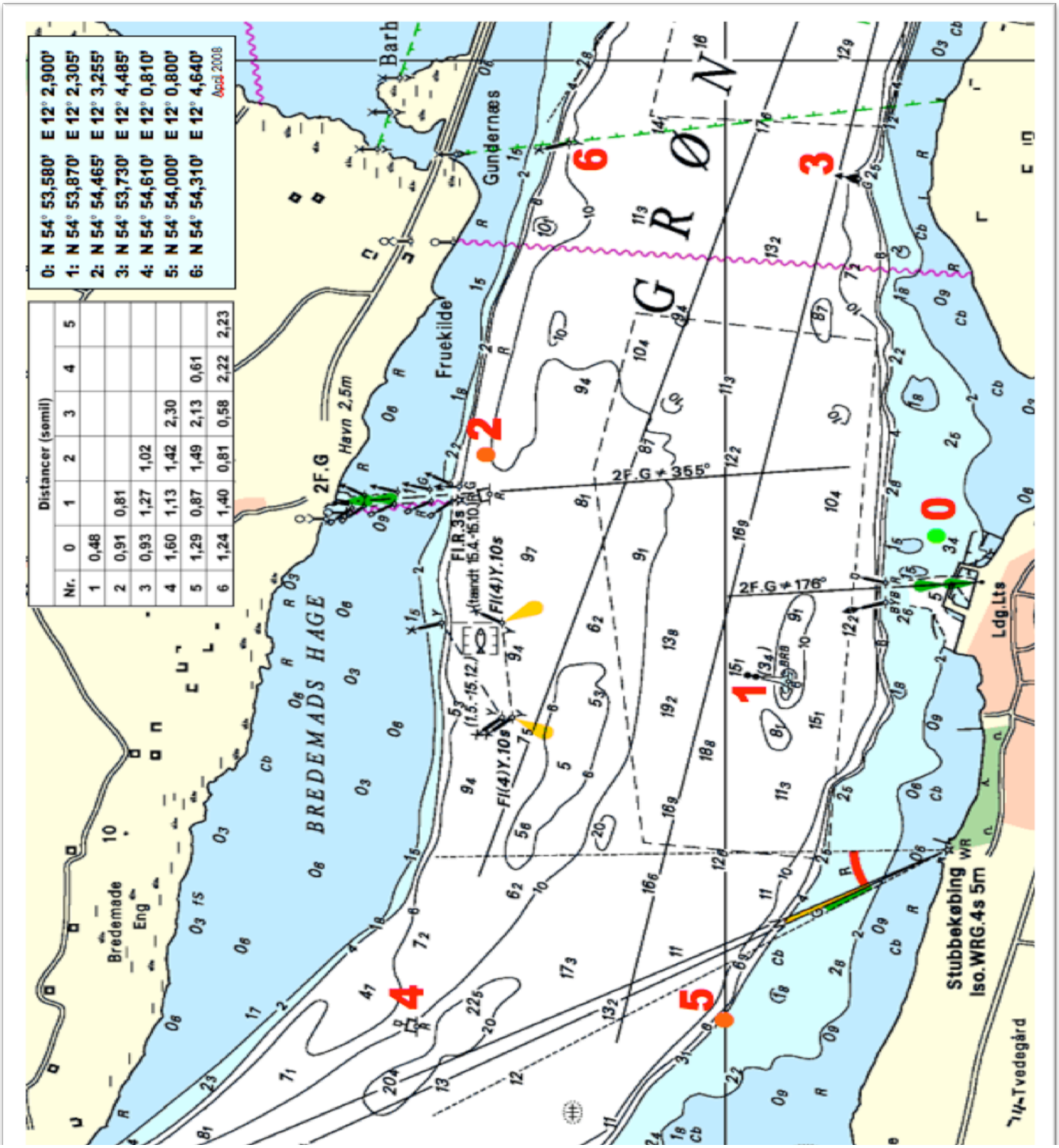
Der er et godt islæt af socialt samvær i forbindelse med sejladserne og der er arrangeres fællesspisninger og afslutningsaften.

Hvis du skulle have lyst til at prøve kapsejlads i SMG regi så kontakt en af kapsejlads repræsentanterne i SMG, se nærmere under nyttige oplysninger på side 3 her i mappen.

Skulle du enten først have lyst til at sejle med som gast, så er du velkommen til dette og kontakter de samme som ovennævnt.



KAPSEJLADS bane kort



”Manual” til onsdagsmatch i BS og SMG (2013 udg.)

Sejl hen tæt til dommerbåden/-stadet så dommeren kan registrere dig før start.

Tavle med aftenens bane vil være synlig ved dommerbåden/-stadet. Mærker markeret med grønt holdes om styrbord. Røde mærker holdes om bagbord.

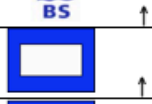
Ved start fra Bogø er mærke nr 2 det yderste af startliniemærkerne (det der er fjernest fra dommerbåden).

Mærke nr. 0 er det yderste startliniemærke ved Stubbekøbing og består af en stage med 2 grønne flag.

Startprocedure

Ved 1. start anvendes SMG-stander og ved 2. start anvendes BS-stander.

Start vil være kl. 18.30 (September 1800)

Signal	Minutter før start	Flag		Lyd
Varselssignal	**5**	Klubstander BS **eller** SMG op		1 skud •
Klarsignal	**4**	"P" op		Horn •
Et-minut	**1**	"P" ned		Horn •
Start	**0**	Klubstander BS **eller** SMG ned		1 skud •

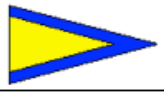
TYVSTART

Individuel tilbagekaldelse (en/ enkelte både tyvstarter): Signaleres STRAKS efter starten.

Flag		Lyd
"X" op (på bådshagen. Der viftes konstant i 4 min. eller til fejlen er rettet.)		Gentagne trut i horn
"X" ned efter 4 minutter		- ingen lyd -

Sådan retter en for tidligt startende båd sin fejl: Båden sejler tilbage over startlinjen eller dens forlængelse og sejler over startlinjen igen.

Generel tilbagekaldelse (mange både tyvstarter): Signaleres STRAKS efter starten.

Flag		Lyd
"1. lighedsstander" op		2 skud • •
"1. lighedsstander" ned		1 skud • *Dette skud er samtidig varsels-signalet i ny startprocedure*

Ny startprocedure er i gang ved nedhaling af 1. lighedsstander. Godt råd: Sørg for, at nedhalingen sker på et hvert helt 5. minut (5-10-15-20 etc). Det gør proceduren mere logisk. Eventuel efterfølgende start udskydes tilsvarende.

HUSK! Det er altid flagsignalet, der gælder. Skuddet kan jo svigte!

SMG.s KALENDER

SMG 2019 Aktivitets kalender				
Tidspunkt	**Begivenhed**	**Sted**	**Indhold**	**Aktører**
Lørdag 26.1.19 kl. 13:00	Nytårskur SMG	SMG.s klubhus	Spisning og hygge i klubhuset..	Hele klubben
Torsdag d.7.2.19 kl. 19:00	Foredrag sejlads til Middelhavet	Stubbekøbing Hallens cafeteria	Foredrag med emnet: S/Y Apollons fantastiske tur til Middelhavet og deres oplevelser, afholdes af SMG.s familiemedlemmer Rie og Flemming Tordenskjold	Hele klubben og andre interesserede
Søndag d. 3.3.19 kl. 14:00	Tøndeslagning	I og ved SMG.s klubhus	Børne og børnebørns arrangement. Der vil være tønder for børn som voksne og præmier for bedst udklædte Efter tøndeslagning vil der være varm kakao og fastelavnsboller i klubhuset.	Hele klubben
Onsdag d. 7.3.19 kl. 19:00	Foredrag "Sømandspræst"	SMG.s klubhus	Foredrag med emnet "Sømandspræst": Vores gode SMG sejler og medlem præst Torben Elmbæk Jørgensen kommer og fortæller om oplevelser ved hvervet som sømandspræst ude i den store verden.	Hele klubben
Torsdag 21.3.19 kl. 19:00	"Fiskernes Indkøb" aften	Butikken, Havnegade 4, Stubbekøbing	Indkøb af forårs klargøringsmidler med god klubrabat hos "Fiskernes Indkøb" v/Henriette Rasmussen Henriette giver også rabat på forretningens øvrige sortiment af tøj og sko .. Så kom og gør en god handel.	Hele klubben
Torsdag d. 11.4.19 kl. 19:00	Motor pasning	SMG.s klubhus	Undervisningsaften med SMG medlem Peter Løvdal der deler ud af sin store motorerfaring og giver gode råd til, hvordan du kan vedligeholde din båds motor.	Hele klubben
Torsdag d 25.4. og fredag d. 26.4.19 kl. 08.00	Krandage	SMG.s klubhus	Fælles bådisætning. Nærmere bekendtgøres i god tid, mht. lister og fordeling.	Bådejere
Mandag d. 20.5.19 kl. 18:00-20:00	SUP	SMG.s klubhus og Grønsund	Opstart af SUP sejlads og undervisning. Der sejles mandag og onsdage.	Hele klubben og andre interesserede
Torsdage i maj og juni fra kl. 1400 - 1700 + lørdag d. 22.6.19	Ungdomsskolen	Grønsund og SMG.s klubhus	SMG stiller ressourcer til rådighed for kursister i Guldborgsund Ungdomsskole, hvor der er kursus hold med introduktion til emnet: "Sejlerglæde"	Instruktører og bådejere
Fredag d. 3.5.19 kl. 08:00	Mastedag	SMG.s klubhus	Fælles hjælp til montering af din mast. Arbejdsramte kan også få hjælp til sådant den 4.5.19 på arbejdsdagen.	Bådejere
Lørdag d. 4.5.19 kl. 09:00	Arbejdsdag	SMG.s klubhus	Vedligehold og rengøring af klubbens faciliteter til sæsonstart !	Hele klubben
Søndag d. 5.5.19 kl. 10:00	Standerhejsning	SMG.s klubhus	Standerhejsning, morgen kaffe m. brød + efterfølgende tjek af oppustelige veste v/Sejl Sikkert rep. **!! HUSK din oppustelige vest !! Tjek af sådanne veste efter spisning**	Hele klubben
Lørdag d. 25.5.2019 kl. 10:00-15:00	Havnens dag 2019 "Vild med vand"	Stubbekøbing havn	Fællesarrrangement med klubber og andre aktører i Stubbekøbing området. Mål: tiltrækkelse af nye medlemmer. Mange former for aktiviteter tilbydes. SMG: Åbent klubhus, fremvisning og sejlads i egne både, klubjolle, SUP.s og kajakker. Waterballs. Kaffehus som sidste år. Program på groensund.dk + Facebook, i god tid.	Hele klubben samt andre interesserede i øvrigt.

Onsdage i maj, juni, august og september.	Onsdags kapsejlads	Grønsund	Har du lyst til at deltage med din båd eller som gast, så mød op på broen ved bådene kl. 1730 og henvend dig til en af skipperne og få vejledning eller gasteplads af en af skipperne på bådene. Der afholdes også kapsejladsmøde inden vi starter, og her er du også meget velkommen. Se mere: http://www.groensund.dk/kapsejlads eller i din SMG medlemsmappe.	Hele klubben
Fredag den 7.6.19 til mandag den 10.6.19	SMG.s Klubtur 2019	Vordingborg	Tur til Vordingborg med fælles afgang fredag kl. 1600. Skippermøde 1530, hvor vi informerer og beslutter sejlads i forhold til vejrsituation. Ved hårdt vejr, forbliver vi i havnen og udsætter sejladsen mod Vordingborg, til forholdene er til det.. Indhold: Klubhygge og samvær. Lørdag: Besøg på Borgcenteret. Søndag: SMG.s Pinsesjov for børn og voksne. Fri deltagelse ... om du er i båd eller kommer i bil.. evt. bare til deltagelse i en frokost eller ved grillen om aftenen. ;-)	Hele klubben
Lørdag d.1.6.2019	Tærø rundt	Bogø	Kapsejlads v/ Bogø sejlklub.	Alle sejlere
Søndag d. 23.6.19 kl. 18:00	Sankt Hans aften	SMG.s klubhus	Grillen er klar kl. 18:00. Medbring selv mad og drikke.	Hele klubben
Onsdag d. 14.8.19 til søndag 18.8.19	Vegvisir race 2019	Lystbådehavnen v/"Vikingen" Nykøbing F	Single og doublehanded sejlads fra Nyk. F. og via 3 ruter og med mål i Nyk. F. lørdag d. 17.8.18. Sejladsen afvikling foregår i samarbejde med 4 andre klubber .	Hele klubben
Tirsdag d. 27.8.19 kl. 08:00 - 14:00	Skole tema dag	SMG.s klubhus	7 kl. Trin Stubbekøbing skole kommer og skal orienteres + afprøve diverse. Flere aktiviteter på vand og land.	Stubbekøbing skole, elever og lærer, medlemmer, der vil hjælpe.
Lørdag d. 31.8.19 kl. 10:00.	Pålidelighedssejlads 2019	SMG.s klubhus og Grønsund	***Både løb for sejl og motorbåde !*** Skippermøde kl. 10:00 1. sejlads kl. 10:30. Frokost når vi har gennemført 1. sejlads, ca. 1230, 2. sejlads efter frokost. Præmieoverrækkels, kaffe og kage efter sejlads. Kl. 18:00 er grillen klar til medbragt mad og drikke. Alle er velkomne "	Hele klubben
Lørdag d. 5.10.19 Kl. 13.00	Stander nedtagning	SMG.s klubhus	Inkl. Sild, pålæg og ost.	Hele klubben
Søndag 6.10.19 kl. 08:00-16:00	Mastedag	SMG.s klubhus	Masteafrigningsdag, hvor man kan få hjælp til at få afmonteret og lagt masten på plads i mastehus. Nærmere bekendtgøres i god tid, mht. lister og fordeling.	Hele klubben
Torsdag d. 10 og fredag d. 11.10.19 kl. 08:00	Krandage	SMG.s klubhus	Fælles bådoptagning. Nærmere bekendtgøres i god tid, mht. lister og fordeling.	Hele klubben
Lørdag d. 26.10.19 kl. 09:00	Arbejdsdag	SMG.s klubhus	Vedligehold, rengøring og vinterklargøring.	Hele klubben
Torsdag d. 14.11.19 kl. 19:00 i klubhuset	Generalforsamling	Stubbekøbing Hallens cafeteria	Generalforsamling, inkl. Kaffe med ost og pålægsboller.	Hele klubben
Fredag d. 20.12.19 kl. 19:00	Julehygge	SMG.s klubhus	Gløgg og æbleskiver + god jul til hinanden	Hele klubben

SMG.s ansvarsforsikringsordninger

SMG har nu 2 muligheder for ansvarsforsikring via klubben:

Ordning nummer 1:

CODAN aftale:

Denne administreres af kassereren og betales via den årlige indbetaling af kontingent og bådpladsleje.
Pt. koster den 240,- kr. årligt.
Begæring fremsendes af kasserer ved henvendelse til denne.

Danske Tursejlere

Denne ordning administrerer du selv via Danske Tursejlere, hvor du går ind på deres hjemmeside og vælger "forsikringer" og indtaster de nødvendig oplysninger.

Denne ordning koster pt. 345,- kr. årligt… efter rabat.

Husk af udfyld, at du er medlem af SMG.. det giver rabat på 50,- kr.

Denne ordning giver samtidigt medlemskab af Danske Tursejlere med mulighed for blad, deltagelse i arrangementer, favorabel kaskoforsikringsordning, brug af turbøjer m.m.

Læs selv på: www.dansketursejlere.dk

HUSK: At ifølge vores klublove, så skal din båd være ansvarsforsikret.

Lugt fri båd !

SMG har indkøbt en Ozon maskine til fælles afbenyttelse for klubbens bådejere.

Maskinen fjerner den dårlige lugt, du gerne vil have væk fra din båd.

(Du kan læse mere om en processen og maskinen i nedenstående artikel fra Bådnyt.)

Fremgangsmåde:

- **Skibet rengøres grundigt alle steder.**
- **Hynder stilles på højkant.**
- **Alle skabe, skuffer og lignende åbnes.**
- **Du kontakter mig på 30138949 og vi aftaler en tid for processen.**
- **Det koster 100,- kr. for en behandling.**
- **Betales via ovenstående konto, kontant eller via mobile pay 30138949.**
- **En behandling af båden tager en dags tid med ozonmaskine tændt 2-4 timer alt efter bådens størrelse.**
- **Herefter skal båden være lukket af 6 timer, hvor maskinen er slukket.**
- **Afsluttende udluftning i min. 3 timer.**
- **Under behandlingen skal båden være helt aflukket og INGEN personer må opholde sig eller gå ned i båden.**
- **Kun den ansvarlige SMG person, der håndterer maskinen vil gå ned i båden, når maskinen skal standes og når der skal udluftes.**
- **Behandlingen er et tilbud og er på den pågældende bådejers ansvar.**

Herefter skulle båden gerne være lugtfri, frisk og til at benytte igen.

Få en lugtfri båd: Ozon fjerner lugten

Hvis der er en ubehagelig duft af mug, skimmelsvamp eller toilet, når man går ned om læ i båden, er det sjældent nok at udlufte med gennemtræk i hele båden. Lugten kan derimod klares med en ozon-behandling.

TEKST & FOTO HENRIK HANSEN

Når der er dårlig lugt om bord i en båd, så kommer den oftest fra bakterier og svampevækst. Klimaet i en båd er fugtigt og det giver gode vækstbetingelser for mug og f.eks. skimmelsvamp, der kan være meget svære at fjerne helt.

Bakterier og svampesporer sidder nemlig typisk inde i kroge og sprækker, hvor det er vanskeligt at komme ind, under selv den mest omhyggelige rengøring. Luftarten ozon kan derimod komme ind i de mindste sprækker, hvor ozonen dræber alle former for bakterier, svampevækst og svampesporer. Ozon fjerner også røglugt og stegeos.

Øverst:
En ozonmaskine og en landstrømsledning, samt en blæser til at lufte båden ud med. Det er redskaberne til at fjerne dårlig lugt fra en båd.

Ozon-behandling fra Bdbsalg koster 995 kr. for både op til 35 fod.

Mere om ozon-behandling: **bdbsalg.dk**

Vi har været på lugtdræber-mission med lugtbuster Claus Bærentsen i en Bandholm 35 fra 1980, der lå i Ishøj Havn. Den har ligget ubenyttet hen i flere år, og da vi gik ned om læ havde båden en tung duft af indelukket ældre båd, samt en typisk lugt på toilettet. Vi har dog oplevet tydeligere toiletdufte på langt nyere både.

Selve ozon-behandlingen sker med en lille elektrisk drevet ozon-generator, der skal stå i en hermetisk lukket båd i ca. 5 timer, når det er både under 35 fod. Derefter skal der luftes grundigt ud i et par timer. Især fordi ozon i større mængder kan være skadelig for slimhinderne. Derfor er en grundig udluftning vigtig.

Det største arbejde består i at åbne alle døre, skabslåger og køjebunde i hele båden, så ozonen kan cirkulære så frit som muligt, og navnlig skal den kunne komme ud i alle kroge af båden. Hynderne skal også op på højkant, så bakterier og svampe i hynderne også kan blive fjernet.

Inden man går i gang med alt dette bør sejl, tøj og andet grej fjernes fra båden, så det ikke er en hindring for luftcirkulationen. Båden bør også pumpes tør. Eventuel olie i sumpen skal fjernes på forhånd og olieresterne vaskes af. Så tager ozon-behandlingen også olielugten.

Da vi havde snuset os gennem Bandholmerens forskellige lugte, gik Claus Bærentsen i gang med at gøre båden klar til ozon-behandlingen, og vi tog tilbage på kontoret. Under behandlingen med ozon skal alle bådens luger være tæt lukket, så der ikke siver ozon ud.

Et par dage efter tog vi tilbage og snusede igen overalt i båden. Denne gang var der ingen dårlige lugte tilbage. På toilettet kunne vi kun dufte det stykke sæbe, der lå ved håndvasken. Lugtdræber-missionen var lykkedes.

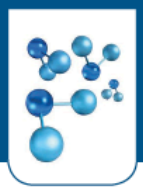
Behandlingen med ozon er især aktuel for bådejere, der er trætte af, at de ikke kan komme lugt om læ til livs. Det gælder i særlig grad også, når man vil sælge sin brugte båd. Lugt om læ får hurtigt potentielle købere til at fravælge båden med det samme.

Man skal være opmærksom på, at ozon-behandlingen kun dræber bakterier og aktive svampesporer, men den fjerner ikke f.eks. mugpletter og pletter fra skimmelsvampe. De må fjernes med almindelig rengøring.

Ozon

Den blå gasart trioxygen, O3, kendes af de fleste som den friske og lidt stikkende duft efter tordenvejr. Ozon dannes af almindelig ilt, ved at tilføje energi. Det er sådan en ozon-generator virker.

Ozon angriber organiske materialer, og kan angribe ubeskyttet træ og gummi ved længere tids påvirkning. Derfor må man kun anvende en ozon-generator i et vist tidsrum i en båd. Ozon kan også angribe gummi og planter ved længere tids påvirkning. Ifølge WHO kan man ikke påvise skadelige effekter på mennesker ved timemiddelværdier på under 0,1 mg/m3. Grænseværdien er 0,2 mg/m3 på arbejdspladser.



Sådan holdes båden lugtfri

Det er ikke raketvidenskab at holde sin båd lugtfri. Først og fremmest skal man holde båden tør og udlufte jævnligt. Hynderne skal også op og luftes jævnligt. Utætheder i ruf og dæk bør tætnes hurtigst muligt. Om vinteren bør man overdække båden, så lugerne kan stå åbne og give frisk luft om læ. Tag gerne hynderne med hjem og opbevar dem tørt.

Desuden undgår man lettere lugt om læ, med god og jævnlig rengøring af båden. Især bør spildt dieselolie vaskes væk.

Når der begynder at hænge toiletlugt i båden, så er det tegn på, at toiletslangerne bør udskiftes eller at samlingerne skal tætnes. Husk at erstatte gamle slanger med de særligt lufttætte slanger, der er produceret specielt til toiletbrug.

Disse slanger bør faktisk udskiftes på mange nyere både, fordi mange værfter helt uforståeligt sparer på slangerne, og det kan give lugtgenere på nyere både.

Endelig er der tilfælde, hvor der kan komme toiletstank gennem membranen på billige membranpumper til f.eks. holdingtanken.

Ozonmaskinen skal placeres midt i båden, så den frit kan blæse ozon ud i båden.

Det er vigtigt at alt om læ bliver åbnet, så ozonen kan komme ud i alle kroge og rundt om alle hynder.

Her er apteringen samlet, efter båden er luftet ud, og blevet helt lugtfri.

Kurset for de helt nye som gerne vil i gang med at StandUpPaddle

AKTIVITETSOVERSIGT

Introduktion - ***Aktivitet 1***
Sikkerhedsinstruktion
Vind, strøm og vandtemperatur
Redningsvest
Leash (sikkerhedsline mellem dig og board)
Fra knæ til oprejst - teknik til at komme op på boardet og holde balancen.
Lette vendinger og opstigning på board ved fald.

Gør det rigtigt – ***Aktivitet 2***
Du skal først og fremmest kunne padle rytmisk – tre tag til hver side, holde rigtigt på padlen og trække med de rigtige muskler, og du skal kunne vende boardet.

Hvordan man vender - ***Aktivitet 3***
Den lette:
med brug af paddel skiftevis begge sider med modsat retning
Den svære:
Langt ned i knæ. Langt ud med padlen, så man får mere drejning.

Red dig selv – og hjælp andre - ***Aktivitet 4***
Træning i at komme op på dit board
Øvelser i at komme frem på boardet uden brug af paddel.
Øvelser i at hjælpe en der ikke kan komme op på boardet ved egen hjælp

Padleteknik - optimeret fremadpadling - ***Aktivitet 5***
De fleste bruger 99% af tiden på at padle fremad, og med et gennemsnit på 40 padletag i minuttet bliver det til 2.400 tag i timen. Derfor kan selv en lille forbedring i ens tag hjælpe en til at padle hurtigere og længere, med mere overskud og mindre belastning.
Vi arbejder med at optimere padletaget ved at kigge på tagets effektivitet og forløb igennem vandet, kropsposition, ståstilling, paddel design og skadesforbyggende padling.
Hvert tag tæller, så få mere power i dit padletag!

Hold kursen og skab fremdriften på dit board - ***Aktivitet 6***
Når man padler i højre side, skal man give efter i det venstre ben, så man bukker let i det venstre knæ. Og omvendt.
Det stive ben, som står på brættet i samme side, som man padler, gør, at boardet bliver presset ned i vandet, så det sporer bedre. Kanten danner en slags køl, så det bliver stabilt.

Det nyttige - ***Aktivitet 7***
Baglænsroning- Styretag- Flow- Støttetag- Manøvrering- Bugsering.

Det sjove - ***Aktivitet 8***
SUP-ball: kæmp hold mod hold om at få en bold i mål.
SUP-Yoga: Både yoga og SUP er fantastisk til at opbygge en bedre balance, koordination, udholdenhed og kropslig styrke!

Sejl og motorbådsklubben Grønsund - SMG

54° 53' 29.688" N, 12° 2' 51.6516" E

REGLER for anvendelse af klubbens SUP-BOARD

For at kunne låne SUP-board udenfor træningsaftener skal du have gennemført kursusforløbet i SUP

SKAL OVERHOLDES

- Vind- og strømforhold undersøges inden sejlads – max 8m/sek.
- Sikkerhedsudstyr skal anvendes – VEST og LEASH
- Aldrig alene på vandet !
- Sejlads foregår max 250 meter fra kyst og langs med denne

HUSK OGSÅ

- Brug altid velegnet påklædning.
- Notér brug/lån i registreringsmappen (ligger ved boards)
- Underret andre om hvor og hvornår du tager på vandet.
- Medbring mobiltelefon i et vandtæt mobil etui.
- Efter brug rengøres udstyret og lægges på plads.